

(2 – pondělí dopoledne)

1. UVEDENÍ DO TICHÁ. Základní prostředí exercicií: *silentium*. Není třeba nic speciálního. Prostě do ticha vstoupit a vydržet to v něm. Většinou po nějaké hlavně (krátké) době konfrontace s vířením myšlenek, nápadů. Někdy ve vlnách. To je úplně normální průběh. Nebojovat s tím. Zachovat klid, žádná křeč, zůstat klidný a pevný. K tichu patří i tělesný klid - zaujmout místo, pohodlnou a soustředěnou pozici (nevrtět se apod.) Ticho chce čas a trpělivost. Dlouho se zdá, že to k ničemu není. Teprve po (delším) čase poznám, že nás ticho změnilo uvnitř. Každé přerušení znamená, že musím začínat znovu.

Ticho je konfrontací se sebou samým, s životem, s Bohem – se skutečností. Slova někde pojmenovávají věci, ale někdy tady zakrývají skutečnost. Prostě být a svou existencí komunikovat s Bohem, i druhými lidmi.

„Jeden stařec řekl: Stejně jako po cestě, po které se chodí, neroste nikdy žádná tráva, i kdybys ji tam zaséval, protože to místo je udupané, tak je to i s námi. Vzdaluj se od každé starosti a uvidíš, jak roste ve tvém nitru něco, o čem jsi ani nevěděl, že to tam je, protože jsi po tom šlapal.“¹

2. JEŽÍŠ PROBLÉMEM?

Řecké „*to probléma*“ [snad od „*problés*“ - vyčnívající; „*hé problés*“ - úskalí, útes] = předhoří, záštita, ochrana, ochranná zbroj, bašta, záminka, záhada, překážka, sporná věc². [na rozdíl od výkladu uvedeného ve Wikipedii³]

Nedávno jsem také slyšel výklad řeckého „*to probléma*“ = *výzva*⁴.

Co znamená Ježíš problémem? „Narážíme“ na něj. Jiný. Větší. Nevíme si s ním rady.

„Nabourá“ nám náš systém. Poznáváme Krista laskavého... preferovaná místa..., ale někdy - často - si s ním nevíme rady. Znamka: „Tady se dotýkáme skutečného...“ „Skutečný člověk se setkává se skutečným Ježíšem“ – a je to zvláštní síla... taky to bolí... pokořuje nás to... Z toho setkání vycházíme jako ti, kdo se mohou jen stydět... a přece.... **Neutěct z takového setkání** – vydržet to... dívat se dál a naslouchat...

Modlitba – prostě být s Ježíšem. Neviditelného, neuchopitelného, tajemně přítomného Ježíše nám zprostředkovává jeho Jméno, jeho Slovo, autentické slovo o něm (primárně: evangelium). „*Být s problematickým Ježíšem*“ – vybrat si sám evangelní text nejlépe, který nejméně znám, který většinou přeskakují. Který by to byl v mém případě?

Mohu nabídnout pár „svých“ nebo ze svého okolí⁵. Můžete je použít, ale ještě lepší by bylo, kdybyste vybrali sami své „problematické texty“.

Cílem nebude vysvětlit je, pochopit je (pokud se to stane, Bohu díky), ale jinak to prostě prostřednictvím těchto textů vydržet v Ježíšově přítomnosti.

1 Cit. *APOFTEGMATA I. Výroky a příběhy poustních otců II*, 33 Praha Benediktinské arcidiakonie sv. Vojtěcha a sv. Markéty 2000 s. 49.

2 PRACH, VÁCLAV. *Řecko-český slovník* Praha Scriptum 1993 2. vyd.

3 dostupné na: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Problém> od „*pro*“ „*balló*“ = předhazují – latinsky: *ob-iectum / ob-iacio*; česky: *předmět*

4 BUJNA, LUKÁŠ. *Hledání nových obzorů ČČSH. Koncept přednášky na vikariátní konferenci v Brně - příloha e- mailu z 21/2/2020.*

5 např. Mt 8, 14-17 činnost v Kafarnaum;

Mt 8, 18-22 o bezvýhradném následování Ježíše;

Mt 9, 14-17 spor o půst;

Mt 10, 34-39 člověk proti člověku pro Ježíše;

Mt 12, 33-37 o závažnosti slov;

Mt 21, 10-17 očištění chrámu;

Mt 21,18-22 prokletí fíkovníku;

Mt 21, 23-27 spor o Ježíšovu pravomoc;

Mt 23, 37-39 nářek nad Jeruzalémem;

Mt 26, 20-29 označení zrádce

J 6, 36-44 reakce na reptání Židů

J 7, 6-10 Nejde a jde na svátky do Jeruzaléma

J 7, 28-30 Vy neznáte Boha

J 13, 21-30 označení zrádce, skýva chleba Jidášovi....

3. Meditace. Cvičení. Zklidnit se, ztišit a setrvat tak asi 20 minut. (Nastavit si budík. Nestarat se během meditace o čas, nekoukat na hodinky. Prostě se do meditace ponořit. V myšlenkách se snažit zaměřit na Krista – jeho přítomnost (snažit se jako lukostřelec mířit na střed terče). Nejlépe jméno Ježíš nebo nějaké krátké slovo. Většinou se doporučuje: „*Maranatha*“. Myslet to slovo. Když se myšlenky zatoulají, prostě se k myšlence na Ježíše (ke Jménu, Slovu) vrátit. Na závěr meditace společně tradiční trojiční doxologie: „*Sláva Otci i Synu i Duchu svatému....*“